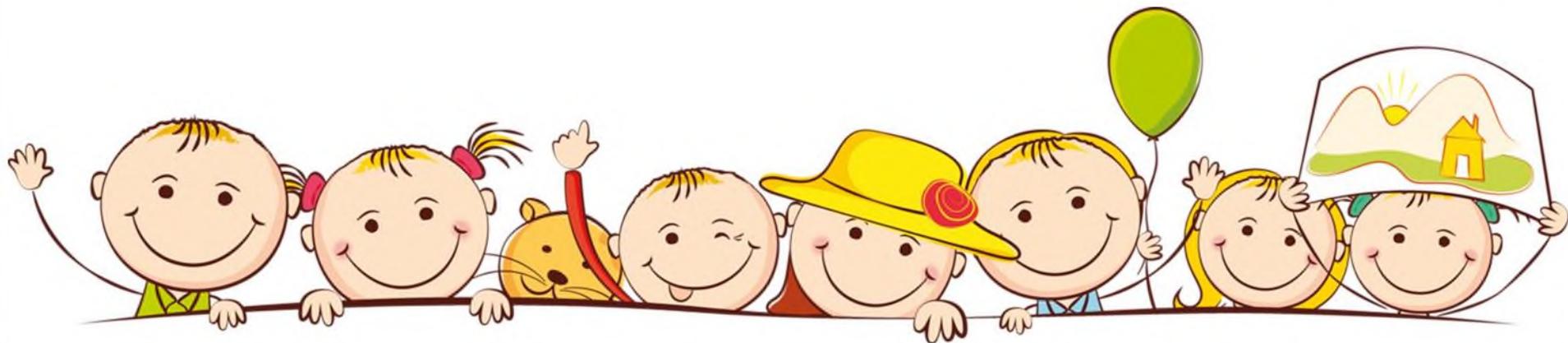


**ПРОЕКТ**  
**«Чем поможем нашим  
глазкам»**

**Подготовила:**  
**учитель-дефектолог Е.С. Кутько**





## Актуальность

- Глаза - это зеркало нашей души, и когда взгляд излучает здоровый и чистый блеск о нашем здоровье можно сказать, что оно отменное.
- Забота о зрении наших детей это первостепенная наша задача, ведь почти 90 % информации мы получаем непосредственно через глаза.
- Обучение дошкольников бережному отношению к своему здоровью, своим глазам начиная с раннего детства - актуальная задача современного образования.



## Цель

формировать у детей потребность в профилактике зрительных нарушений

## Задачи

- Сформировать правильное понимание значения очков в жизни человека, правилах обращения с ними.
- Дать детям знания о необходимости зрительной гимнастики.
- Воспитать правильное отношение к проблемам зрения, назначениям врача окулиста, ношению очков, сохранению и укреплению зрения.
- Способствовать успешной социализации детей, имеющих нарушения зрения в жизни детского сада.
- Формировать у детей понимание ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление здоровья глаз, углубление знаний и навыков здорового образа жизни.

# Этапы реализации

## Организационный этап

- Опрос детей с целью выяснения отношения к своему зрению и ношению очков;
- Определение проблемы;
- Постановка целей, задач;
- Сбор информации, литературы, дополнительных материалов.





## Опросник для детей

1.	Зрение – это ...	12%
2.	Для чего нужны глаза?	100%
3.	Какие правила охраны глаз ты знаешь?	12%
4.	Зачем нужны очки?	50%
5.	Как ухаживать за очками?	18%
6.	Чтобы иметь хорошее зрение, нельзя ...	25%
7.	Чтобы хорошо видеть, я делаю вот что...	6%
8.	Какие овощи полезны для зрения	18%
9.	Ваша семья ведет здоровый образ жизни?	37%

**ТОЛЬКО 31%**

детей имеют представление о бережном отношении к здоровью своих глаз

# Этапы реализации

## Основной этап

Педагоги	Дети	Родители
Рекомендации по проведению зрительной гимнастики. Игры для повышения зрительной активности.	НОД (по СБО). Конкурс рисунков «Какой красивый я в очках», Конкурс салатов «Витаминка», Дефиле «Очкарики»	Консультации, Памятки, Конкурс рисунков «Какой красивый я в очках», Конкурс салатов «Витаминка», Изготовление очков совместно с детьми для дефиле.



# Выставка творческих работ детей и родителей по теме «Какой красивый я в очках».



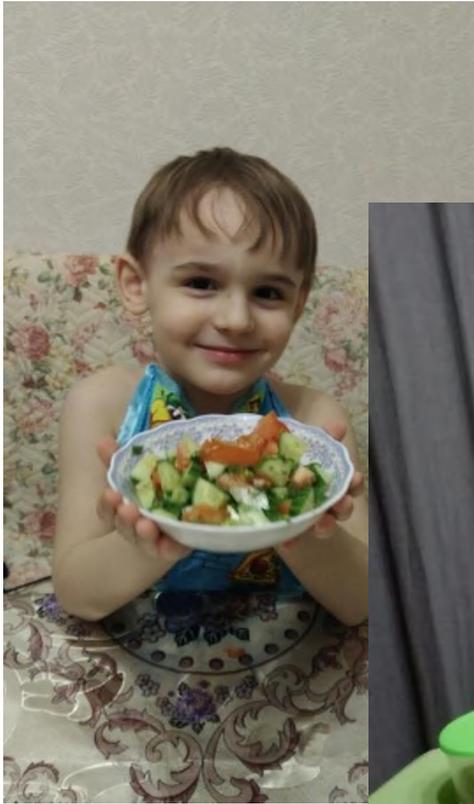
# Выставка творческих работ детей и родителей по теме «Я в очках».



# Выставка фотографий детей и родителей салат «Витаминка»



# Выставка фотографий детей и родителей салат «Витаминка»



# Этапы реализации

## Заключительный этап

№	Вопросы	Начало	Конец
1	Зрение – это ...	12%	50%
2	Для чего нужны глаза?	100%	100%
3	Какие правила охраны глаз ты знаешь?	12%	62%
4	Зачем нужны очки?	50%	87%
5	Как ухаживать за очками?	18%	87%
6	Чтобы иметь хорошее зрение, нельзя ...	25%	75%
7	Чтобы хорошо видеть, я делаю вот что...	6%	75%
8	Какие овощи полезны для зрения	18%	87%
9	Ваша семья ведет здоровый образ жизни?	37%	100%
	Итого	31%	80%





## Итоги проекта

- Дети не забывают очки дома
- Следят за чистотой очков
- Появилось чувство ответственности за очки.
- Приносят футляр и тряпочку
- Не снимают очки во время прогулки
- Делают зрительную гимнастику во время игры самостоятельно
- Появилось чувство ответственности за очки
- Не стесняются носить очки
- Стали есть «витаминные» салаты

## Перспективы дальнейшего развития проекта

- Проводить профилактическую работу в рамках охраны зрения.
- Пополнить консультативный материал для родителей.
- Провести совместное мероприятие «Зоркие глазки».

